परिशिष्ट A



आगामी बाटो

कार्यक्रममा बस्ने परिक्षण

विद्यालयहरू सामुदायिक पूर्वाधारको अत्यावश्यक अंश हुन् र PreK-12 विद्यार्थीहरूको लागि व्यक्तिगत रूपमा निर्देशन प्राथमिकता हो। यस कागजातको उद्देश्य विद्यालय सेटिङमा COVID-19 एक्सपोजरहरू व्यवस्थापन गर्न *वैकल्पिक* परिमार्जित रणनीतिमा मार्गदर्शन प्रदान गर्नु हो। CDC निर्देशनाहरू र केन्टकी डिपार्टमेन्ट अफ पब्लिक हेल्थ (8/2021) ले विद्यार्थी, शिक्षक र कर्मचारीहरूलाई जोगाउन स्तरित रोकथाम रणनीतिहरूको कार्यान्वयनमा जोड दिन्छ, जसमा COVID-19 पोजेटिभ भएका व्यक्ति अलगाव बस्ने, साथै उनीहरूको निकटतममा रहेका र खोप नलगाएका व्यक्ति पनि समावेश हुन्छन।

यो कागजात, केन्टकी डिपार्टमेन्ट फर पब्लिक हेल्थ कागजातमा आधारित *"कार्यक्रममा बस्ने परिक्षण" परिमार्जित क्वारेन्टाइन योजना (सेप्टेम्बर 15, 2021) को लागि पूरक मार्गदर्शन*ले खोप नलगाएका विद्यार्थी र कर्मचारीहरूलाई व्यक्तिगत निर्देशन/दोहोर्याइएको नेगेटिभ COVID-19 परीक्षण साथै काम जारी राख्न अनुमति दिन "बस्ने परीक्षण" रणनीतिको लागि योजनाहरू रूपरेखा प्रस्तुत गर्दछ। यस कार्यक्रममा सहभागी हुन विद्यार्थी र कर्मचारी दुवैको लागि सहमति फारम भर्नु आवश्यक हुनेछ। **व्यक्तिहरू जो नजिकको सम्पर्कमा छन् र स्वास्थ्य पेशेवरद्वारा क्वारेन्टाइनमा बस्न आदेश दिएका व्यक्तिहरू मात्र बस्नको लागि टेस्ट कार्यक्रममा भाग लिन योग्य हुनेछन्। पोजेटिभ देखिएका व्यक्तिहरू स्वास्थ्य सेवा प्रदायकको निर्देशन अनुसार अलग्गै बस्नुपर्छ।**

यस स्वैच्छिक कार्यक्रमका लागि हाम्रा लक्ष्यहरू :

- सम्भव भएसम्म धेरै विद्यार्थीहरू र कर्मचारीहरूले व्यक्तिगत रूपमा स्कूलिङ/काम गरेको सुनिश्चित गर्ने
- विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको लागि सुरक्षित सिकाइ वातावरण प्रदान गर्ने
- विद्यार्थी र कर्मचारीहरूको लागि क्वारेन्टाइनको कारण अनुपस्थिति कम गर्ने
- विद्यार्थी र तिनका परिवार, शिक्षक र विद्यालय प्रशासकहरूमा क्वारेन्टाइनको बोझ कम गर्ने
- स्थानीय स्वास्थ्य विभागसँग तथ्यांक साझेदारी गर्ने

परिशिष्ट A

बस्नुपर्ने परीक्षण कार्यक्रममा भाग लिदा

केन्टकी डिपार्टमेन्ट फर पब्लिक हेल्थ कागजातको मार्गदर्शनको आधारमा *"बस्ने परीक्षण" परिमार्जित क्वारेन्टाइन योजना (सेप्टेम्बर 15, 2021) को लागि पूरक मार्गदर्शन,* स्वैच्छिक परीक्षण टु स्टे कार्यक्रमको लागि योग्य हुन व्यक्ति :

- JCPS को विद्यार्थी (PreK-12) वा कर्मचारी हुनुपर्नेछ।
- **पूर्ण रूपमा लक्षणविहीन हुनुपर्ने**, COVID-19 को कुनै पनि सङ्केत वा लक्षण बिना।

एक विद्यार्थी/कर्मचारी जो COVID-19 पोजेटिभ छ र पोजेटिभ केसबाट टाढा क्वारेन्टाइनमा बस्न नसक्ने व्यक्तिलाई CDC अनुसार COVID-19 फैलाउनको लागि जोखिम छ र त्यसैले, बस्नुपर्ने परिक्षण कार्यक्रममा भाग लिन अयोग्य छन्।

यदि व्यक्तिमा COVID-19 पोजेटिभ देखिएको छ भने, तिनीहरू बस्नको लागि टेस्ट कार्यक्रमको लागि योग्य छैनन्।

यदि कुनै व्यक्तिले बस्नुपर्ने परिक्षण कार्यक्रममा भाग **नलिने** छनोट गर्छ भने, क्वारेन्टाइन बस्न अझै आवश्यक छ। क्वारेन्टाइन देहायको खण्डमा तोड्न सकिनेछ :

- 7 दिन पछि यदि व्यक्ति लक्षणरहित छ र सक्रमित भएको अन्तिम मितिको 5 दिन पछि वा पछि COVID-19 नेगेटिभ प्राप्त गरे; **वा**
- परीक्षण बिना दिन 10 पछि यदि व्यक्ति लक्षण-मुक्त छ भने; **वा**
- जब स्वास्थ्य प्रदायकहरूले व्यक्ति अरूको वरिपरि सुरक्षित छ भनेर निर्धारण गर्छन्।

विगत 90 दिनमा COVID-19 पोजेटिभ परमाणित भएका र निको भइसकेका व्यक्तिहरूले अर्को पटक पोजेटिभ देखिएमा क्वारेन्टाइनमा बस्नु पर्दैन, जबसम्म तिनीहरूले लक्षणहरू अनुभव गरिरहेका छैनन् र स्वास्थ्य अधिकारीद्वारा क्वारेन्टाइनमा बस्न आदेश दिइएको छैन।

कृपया नोट गर्नुहोस् : माक्स तब मात्र आवश्यक पर्नेछ जब देशमा COVID-19 "उच्च" समुदाय स्तरमा पुग्दछ

परिशि ट ए

रहनकोलारि परीक् ण स्टे टू स्टे) नियमावली

व्यक्तिहरू जसले रहनकोलागि परिक्षण (जाँच) (टेस्ट टू स्टे) कार्यक्रमकोलागि उल्लेखित कार्यक्रमकोलागि सबै योग्यताका मापदण्डपूरा गर्दछन् र जसले भागलिने छनौट गरेकाछन् निम्न नियमावलीको पालनगर्नु पर्छ।

- परीक्षण (जाँच) स्कूल/कामको दिनभन्दा पहिलेको रातमा आवश्यकछ। उदाहरणकोलागि, एक सामान्य हप्तामा, बिद्यार्थी/कर्मचारी स्कूलमा/काममा जानकोलागि आइतवार देखि बिहिबारको रातमा परीक्षणगर्न आवश्यक पर्दछ। शुक्रवारको रातमा आवश्यक छैन किनकि विद्यार्थीहरु शनिबार स्कूल जान्दैनन्। परीक्षण उजागरभएको दिन ७ सम्म दैनिकरूपले परिक्षणगर्नुपर्छ। यदि दिन ७ एक सप्ताहन्त वा छुट्टीपर्छ भने, जाँच स्कूलमा फर्किने अघिल्लो दिन पूरागरिनु पर्छ। संगरोध (क्वारेन्टिन) दिन ८मा रोकिनसक्छ यदि सबै नतिजाहरु नकारात्मकछन्।
- रहनकोलागि परिक्षणलाई (टेस्ट टू स्टेलाई) कार्यक्रमको एक भागको रूपमा आयोजित गरिनेछ, जुन मिडल र हाई स्कूलहरु र स्कूलपछि अन्य चयनित स्थानहरुमा, नि:शुल्क प्रस्तुत (प्रस्ताव) गरीनेछ। **स्थानहरू (साइटहरु) आईतबार देखि बिहिबार दिउँसोको ३:०० बजेदेखि साँझको ७:०० बजेसम्म.,वा दिउँसोको ३:३० बजेदेखि साँझको ७:३० बजेसम्म., र अन्य दिउँसोको ४:३० बजेदेखि साँझको ८:३० बजेसम्म खुल्ला रहनेछन्।** समयहरूलाई पछि आवश्यकताहरुको आधारमा संशोधनगर्न सकिन्छ। यो स्कूलको दिनमा हुने परीक्षणभन्दा अलग कार्यक्रम हो।
- परीक्षण दैनिक रूपमा गरिनुपर्छ र परिणाम विद्यार्थीलाई/कर्मचारीलाई परीक्षणकै दिनमा उपलब्ध गराईनेछ। विद्यार्थीको स्कूललाई परिणामहरूबारे सूचित गरिनेछ र कर्मचारीले परिणामहरूलाई पर्यवेक्षकसंग साझागर्नेछ जसले एक प्रतिलिपि राख्नेछ।
- व्यक्तिले विद्यालयमा/काममा जानुअघि, स्कूलका गतिविधिहरुमा भागलिन, वा बसमा सवारीगर्नुअघि एक नकारात्मक परिणाम प्राप्तगर्नैपर्छ।
- विद्यार्थी वा कर्मचारीले आफ्नो खर्चमा अर्को चिकित्सा स्रोतबाट परीक्षण प्राप्तगर्नसक्छ। परीक्षण एफडिएद्वारा (FDAद्वारा-अनुमोदित द्रुत प्रतिजन (र्यापिड एंटीजन) परीक्षण वर्तमान एसएआरएस-सीओभी-२ (SARS-CoV-2) संक्रमणलाई ठम्याउनकोलागि हुनुपर्छ र एक इजाजतपत्र प्राप्त स्वास्थ्य सेवा प्रदायक वा उचित प्रशिक्षित कर्मचारीद्वारा गरिनुपर्छ। विद्यार्थीहरू वा कर्मचारीहरु
  जो एक अन्य चिकित्सा स्रोतबाट परीक्षाप्राप्तगर्छन् प्रत्येक स्कूलको/कामको दिनभन्दा पहिले आफ्नो विद्यालय वा कार्यस्थानकोलागि नकारात्मक भएको परिणामप्रदानगर्नुपर्छ।
- परीक्षण न्यूनतम २४ घण्टाको फरकमागर्न सिफारिस गरिन्छ।
- स्कूलहरुले जिल्लाद्वारा-प्रदान गरीएको द्वारको (पोर्टलको) उपयोगगरी नतिजाहरूलाई अबलोकनगर्नकोलागि रहनकोलागि जाँच (टेस्ट टू स्टे) कार्यक्रमकोलागि रचना गरीएकोछ।
- व्यक्तिहरू जो रहनकोलागि जाँच (टेस्ट टू स्टे) कार्यक्रममा भागलिइरहेकाछन् उनीहरुको नतिजा दैनिक स्कूल/कार्य स्थलद्वारा समीक्षा गरीनेछ। संगरोधमा (क्वारेन्टिनमा) राखिएका तर दैनिक परीक्षण पूरानगरेका वा जसको परीक्षणको नतिजा सकारात्मक छ, उनीहरुलाई तुरुन्तै विद्यालय वा कामगर्ने स्थानबाट घर