

कोरोनाभाइरस 2019 (COVID-19)

आमाबाबु र कर्मचारीहरूको लागि महत्वपूर्ण जानकारी

जेफरसन काउन्टी सार्वजनिक विद्यालयहरू (JCPS) को देखि प्रशासकहरू कोरोनाभाइरस रोग 2019 (COVID-19) को बारेमा हामी सबैले भाइरस फैलनुबाट रोकथाम गर्न आवश्यक सबै सावधानीका चरणहरूको पालना सुनिश्चित गर्नको लागि जनस्वास्थ्य तथा कल्याणको लुइसमील मेट्रो विभाग (LMDPHW) सँग लगातार सम्पर्कमा छौं।

COVID-19 रोग नियन्त्रणको लागि केन्द्रहरूबाट अध्यावधिक जानकारीको लागि यो साइटको भ्रमण गर्नुहोस्:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

तपाईंलाई के थाहा हुनुपर्छ

COVID-19 साधारण चिसो देखि लिएर धेरै गम्भीर स्वासप्रस्वासको रोगसम्म गराउने विभिन्न गम्भीरताको रोग गराउने एक प्रकारको भाइरस हो।

यसलाई कसरी फैलन्छ ?

- खोकदा र हाच्छिउँ गर्दा
- छुने वा हात मिलाउने जस्ता नजिकको व्यक्तिगत सम्पर्कबाट
- भाइरस भएको वस्तु वा सतह छोएर, त्यसपछि आफ्नो हात धुनुभन्दा पहिले आफ्नो मुख, नाक वा आँखा छोएर

लक्षण के के हुन् ?

- ज्वरो
- खोकी
- साँस फेर्न गाह्रो
- गम्भीर बिरामी

म के गर्न सक्छु ?

- बारम्बार आफ्नो हात धुने।
- साना विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको हात राम्रोसँग धुन मद्दत गर्ने।
- तपाईं बिरामी महसुस गर्दा घरमै बस्ने, र एक पेशेवर चिकित्सकसँग परामर्श गर्ने।
- खोकदा र हाच्छिउँ गर्दा आफ्नो नाक र मुख छोप्ने।
- चिसो वा फल-जस्तो लक्षणहरू भएका जोसुकैसँग नजिकको सम्पर्कबाट जोगिने।
- यदि तपाईं हालै यात्रा गरेका COVID-19 को लक्षणहरू देखाउने कसैसँग नजिकको सम्पर्कमा हुनुहुन्थ्यो भने, तपाईंलाई परीक्षण गर्न आवश्यक छ कि भनेर निर्धारण गर्न एक पेशेवर चिकित्सक समक्ष पुग्नुहोस्।

JCPS सँग पहिल्यै देखि नै महामारी भाइरल घटना योजना (PVEP) छ जसले विद्यार्थी र कर्मचारीलाई जोगाउन जिल्लाले चाल्ने विभिन्न कदमहरूको विवरण उल्लेख गरेको छ। हामी तपाईंलाई हाम्रो उपायहरूको बारेमा सुचित गरिराख्न र तपाईंसँग भएका कुनै प्रश्नहरूको जवाफ दिन चाहन्छौं। PVEP बाट हुने धेरै कार्य वस्तुहरू संलग्न फाईलमा व्याख्या गरिएका छन्।

जिल्लाले स्थानीय, राज्य र संघीय निकायहरूसँग काम गर्न जारी राख्नेछ भनेर नोट गर्न महत्वपूर्ण छ। हामी तपाईंलाई स्कूल म्यासेनजर मार्फत JCPS बाट महत्वपूर्ण अलर्टको लागि साइन अप गर्नको लागि प्रोत्साहन गर्दाछौं। तपाईंले “Y” विकल्प छानेर 67587 मा टेक्स्ट मेसेज गर्न सक्नुहुनेछ।

यदि तपाईंसँग COVID-19 को बारेमा थप प्रश्नहरू भएमा तपाईं रोग नियन्त्रण तथा रोकथामको लागि केन्द्र (CDC) लाई 1-800-232-4636 मा सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।