



Rudisha fomu iliyokamilishwa kwa:  
Kituo cha Huduma za Lishe  
360 Farmington Avenue Louisville, KY 40209  
nutritionspecialdiets@jefferson.kyschools.us  
Fax: 502.485.6494

**JEFFERSON COUNTY PUBLIC SCHOOLS**  
**MPANGO WA AFYA YA SHULE**  
**MAHITAJI MAALUM YA LISHE**

Mwaka wa Shule:

**USIANDIKE KATIKA SEHEMU HII**

5500483184

\*\*\*Tafadhali chapisha kwa makini\*\*\*

**SEHEMU A Mzazi/Mlezi: Kamilisha Vitu 1 - 15**

1) # ya Mwanafunzi ya Utambulisho  2) Jina la Mwisho la Mwanafunzi  3) Jina la Kwanza la Mwanafunzi  4) Tarehe ya Kuzaliwa

5) Shule  6) Daraja  7) Vyakula Vinavyoliwa Shuleni  
 Kiamsha kinywa  
 Chakula cha Mchana  Kitafunio  Hakuna

Jinan a Habari ya Mawasiliano ya Mzazi/Mlezi

8) Jina  9) Nambari ya Simu  10) Anwani ya Kutuma Barua, Jiji, Nchi, Msimbo

11) Anwani ya Barua Pepe (Tulatumia hii kutuma thibitisho na maelezo ya mpango wa menyu ya mtoto wako. CHAPISHA KWA MAKINI)

12) Maombi ya wazazi ambayo sio kwa sababu ya ulemavu. Tafadhali Kumbuka: Huduma za Lishe zinaweza tkujaribu kuwezesha mapendeleo ya kitamadumi/kibinafsi lakini hazihitajiki na sheria kufanya hivyo. Kuwezesha huku kunalingana na upatikanaji wa bidhaa kwenye laini ya kuhudumia kila siku.  Mlaji wa Mboga (Vegan)  Mlaji wa Mboga  
 Hakuna Nyama ya Nguruwe  Hakuna Nyama ya Ng'ombe  Inginge

13) Je, mwanafunzi ana ulemavu unaojulikana (IEP au Mpango wa 504)?  IEP  504  La

14) Ninakubali kubadilishwa kwa habari kati ya Mtoaji wa Huduma ya Afya na wilaya/wataalamu wa shule, kama inavyohitajika.  
 Sahihi ya Mzazi/Mlezi (inahitajikwa kwa kusindika)  Tarehe

15) Mzazi/Mlezi: INAHITAJIKA kwamba fomu hii iliyokamilishwa irudishwe kwa Huduma za Lishe za JCPS. Mabadiliko mengine yoyote kwa lishe ya mtoto ni lazima yafanywe na mtaalamu wa Nchi wa huduma ya afya aliye na leseni kwa fomu mpya isipokuwa ya mapendeleo ya kijamii/kibinafsi. Wazazi tafadhali kumbuka: Fomu ya idhini ya maagizo lazima iwe kwenye faili shuleni kwa dawa zitakazopewa shuleni. Habari kuhusu mizio makuu na habari ya lishe/kabohidрати inapatikana kwa ukaguzi kwa <http://jcps.nutrislice.com>

**SEHEMU B KUKAMILISHWA NA MTOAJI WA HUDUMA YA AFYA (MD, APRN, PA, OD) PEKEE: Kamilisha Vitu 16 – 21**

16) Je, mwanafunzi ana ulemavu, hali ya matibabu, au mzio mkali wa chakula unaohitaji lishe maalumu?  Ndio  La  
 Ikiwa "NDIO", taja ulemavu hapo chini. Ikiwa "la", hakuna chakula maalum kinachohitajika. Ulemavu hufafanuliwa kama kuharibika kwa mwili au akili ambako kunazuia shughuli moja kuu au zaidi za maisha.  
 Ulemavu (taja) \_\_\_\_\_  
 Eleza shughuli muhimu za maisha zilizoathirwa  Kula  Kusoma  Mmeng'enyoo  Inginge (taja) \_\_\_\_\_  
 Kipimo au Hali ya Mwanafunzi: \_\_\_\_\_  
 Chagua ikiwa mwanafunzi anaweza kula:  Chizi  Mtindi  
 Magonjwa ya Maziwa: Chaguo zinazopatikana za kubadilisha ni:  Maziwa Isiyo na Laktosi  Maziwa ya Soya  
 Kwa utambuzi ufuatao, kifungu cha 17 hapa chini kinapaswa kukamilishwa ili kutambua ni vyakula gani lazima viondolewe kwa sababu ya hali iliyotambuliwa:  
 Kutovumilia chakula  Mzio wa Chakula  Mzio wa Chakula Unaotishia Maisha

17) Tafadhali chagua chakula(vyakula) vya kutoa kutoka kwa chakula cha mtoto akiwa shuleni kwa sababu ya ulemavu uliotambuliwa hapo juu:  
**MAZIWA** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Chakula chote/vinywaji vilivyoo na maziwa kama kiungo ikiwa ni pamoja ma bidhaa za kuokwa  
 Chizi na mapishi yaliyo na chizi kama kiungo  
 Mtindi  
 Maziwa ya Maji. Badilisha na  Maziwa isiyo na laktosi  maziwa ya soya  maji  
**YAI** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Mayai mzima kama mayai ya kukaanga au mayai yaliyopikwa ngumu  
 Bidhaa zote za chakula zilizo na mayai kama kiungo ikiwa ni bidhaa zilizoookwa  
**NGANO/GLUTENI** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Mapishi yaliyo na ngano kama kiungo  
 Mapishi yaliyo na Gluteni (ngano, shayiri, rai, ngano nyekundu) kama kiungo  
**NJUGU KARANGA AU NJUGU ZA MITI** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Njugu karanga  Njugu za miti  
**MAHINDI** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Mahindi mzima kama punje za mahindi, vigae vya totilla, mkate wa mahindi  
 Mapishi yaliyo na mahindi kama kiungo (shira ya mahindi, wanga wa mahindi, nk.)  
**SOYA** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Mapishi yaliyo na soya kama kiungo  
**SAMAKI AU CHAZA** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Samaki  Chaza  
**INGINE** Mzio Mkali  Ndio  La  
 Inginge, taja ikiwa ni kiungo kilichopikwa au wakati huliwa mbichi

18) Je, mwanafunzi anaweza kubeba kifaa chake cha EpiPen/Auvi-Q na kutumia peke yake?  
 Ndio  La

19) Mabadiliko ya Muundo wa Chakula:  
 Je, mwanafunzi anakubalishwa kuwa na chakula /kinywaji chochote kwa mdomo?  Ndio  La  
 Mabadiliko ya Muundo wa Chakula ambayoyanahitajika kwa sababu ya ulemavu unaojulikana katika sehemu #16:  Rojorojo  Iliyosagwa kwa Mashine/Kabisa  
 Kata/Katakata vipande vya kuliwa  
 Vimiminika vizito:  Hakuna  Asali  Nekta

20) Mahitaji Mengine ya Lishe kwa sababu ua ulemavu uliandikwa katika sehemu #16: Tafadhali taja:

21) Habari ya Mtoaji Huduma ya Afya Fomu itarudishiwa mzazi/mlezi na HAKUNA makaazi yatakayofanyika ikiwa sehemu hii haijajazwa kikamilifu.  
 Sahihi ya Mtoaji Huduma ya Afya  Tarehe   
 Stempu ya Afisi ya Matibabu (inahitajika kwa usindikaji)   
 Jina la Kuchapishwa la Mtoaji Huduma ya Afya