

Nos gustaría estar cocinando para ti, pero debido a las circunstancias no podemos hacerlo. Los artículos son precocinados por el fabricante, pero están pensados para recalentarse para una mejor calidad. Si un artículo tiene instrucciones de calentamiento en el envase, siga las instrucciones de calentamiento recomendada del fabricante en el envase. Si el artículo no tiene instrucciones de calentamiento en el envase, siga estas instrucciones a continuación para calentarlos de forma segura. Algunos de los artículos que se pueden servir:

Salchichas empanizadas (Corndogs)/ Mini salchichas empanizadas (Mini Corndogs)	Pollo apanado	Wedges de patata	Frituras de patatas	Mini-panqueques
Hamburguesa de pollo	Frituras de pollo al horno	Hamburguesa de queso en pan	Waffles (descongelar y servir o calentar si se prefiere)	Panecillo de salchicha o pollo
Croissant de pavo y queso (se pueden comer fríos o calentados)	Pollo o carne de tacos en kit de nachos (retirar del contenedor antes de calentar)		Tostada texana de manzana con canela	Barra crujiente de tostada de canela

### INSTRUCCIONES PARA CALENTAR

Por favor recuerde: Debido a que el tipo de productos varia, y todos los microondas y hornos varían en potencial, los tiempos de cocción son aproximados y es posible que deban ajustarse.

**PRECAUCIÓN:** El producto estará caliente cuando lo retire del microondas u horno. Consúmlalo con cuidado.

**MICROONDAS, PARA ARTICULOS DESCONGELADOS:**

1. Retire el producto del envase y envuélvalo en una toalla de papel.
2. Póngalo en HIGH durante 45 segundos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza la temperatura interna de por lo menos 165°F grados.
4. Si el producto no ha alcanzado la temperatura interna de cómo mínimo 165°F, continúe recalentando el producto en HIGH en intervalos de 15-20 segundos hasta que alcance la temperatura interna de 165°F.
5. Retire el artículo del microondas, y déjelo reposar por un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir hasta 2 horas después.

**\*PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consúmlalo con cuidado.**

**MICROONDAS, PARA ARTICULOS CONGELADOS:**

1. Retire el producto del envase y envuélvalo en una toalla de papel.
2. Póngalo en HIGH durante 90 segundos.
3. El producto está listo para consumir cuando se alcanza la temperatura interna de por lo menos 165°F grados.
4. Si el producto no ha alcanzado la temperatura interna de cómo mínimo 165°F, continúe recalentando el producto en HIGH en intervalos de 30 segundos hasta que alcance la temperatura interna de 165°F.
5. Retire el artículo del microondas, y déjelo reposar por un minuto antes de consumirlo.
6. Consumir hasta 2 horas después.

**\*PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consúmlalo con cuidado.**

**HORNO, PARA ARTICULOS DESCONGELADOS:**

1. Retire el producto del envase y colóquelo en una bandeja de cocinar.
2. Caliente el horno a 325°F.
3. Colocar la bandeja del horno en la posición intermedia y hornear durante 10-15 minutos.
4. El producto está listo para consumir cuando se alcanza la temperatura interna de por lo menos 165°F grados.
5. Si el producto no ha alcanzado la temperatura interna de cómo mínimo 165°F, continúe recalentando el producto en el horno revisándolo cada 5-10 minutos hasta que alcance la temperatura interna de 165°F.
6. Retire el artículo del horno, y déjelo reposar por 2-5 minutos antes de consumirlo.
7. Consumir hasta 2 horas después.

**\*PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consúmlalo con cuidado.**

**HORNO, PARA ARTICULOS CONGELADOS:**

1. Retire el producto del envase y colóquelo en una bandeja de cocinar.
2. Caliente el horno a 325°F.
3. Colocar la bandeja del horno en la posición intermedia y hornear durante 20-25 minutos.
4. El producto está listo para consumir cuando se alcanza la temperatura interna de por lo menos 165°F grados.
5. Si el producto no ha alcanzado la temperatura interna de cómo mínimo 165°F, continúe recalentando el producto en el horno revisándolo cada 5-10 minutos hasta que alcance la temperatura interna de 165°F.
6. Retire el artículo del horno, y déjelo reposar por 2-5 minutos antes de consumirlo.
7. Consumir hasta 2 horas después.

**\*PRECAUCIÓN: El producto estará caliente. Consúmlalo con cuidado.**

¡Esperamos que disfruten sus comidas escolares! Con el objetivo de prestar el mejor servicio y la más alta calidad de comidas, por favor dedique algunos momentos para leer la siguiente información relativa a la seguridad, almacenamiento y preparación de sus comidas. También queremos asegurarle que seguimos todos los códigos alimentarios y prácticas de seguridad apropiadas.

¡JCPS pone la seguridad primero! Nosotros:

- Ofrecemos recogida sin contacto
- Usamos coberturas faciales
- Practicamos el distanciamiento social
- Desinfectamos las superficies frecuentemente
- Completamos un control de salud todos los días

Estamos en esto juntos... ¡solo a 6 pies de distancia!



Por favor ayude al Servicio de alimentación de JCPS:

- Usando una cobertura/mascara facial cuando recoja las comidas
- Quedándose en casa si tiene fiebre o se siente enfermo

### ----- IMPORTANTE -----

Para alguien que tenga alergias, por favor ¡LEA todas las etiquetas antes de consumir la comida! Si no hay etiqueta, también puede encontrar información de alérgenos en [www.icps.nutrislice.com](http://www.icps.nutrislice.com) o enviar preguntas o solicitudes necesidades dietéticas especiales por correo electrónico a [nutritionspecialdiets@jefferson.kyschools.us](mailto:nutritionspecialdiets@jefferson.kyschools.us)

**Todos los alimentos que requieren refrigeración deben mantenerse a una temperatura de 41°F o menos. Refrigere los artículos en las 2 horas después de recibirlos. No guarde los artículos en el refrigerador durante más de 5 días o de la fecha que indica en el envase.**

**\*Algunas excepciones: Si el panecillo de canela no se mantiene refrigerado debería consumirse dentro de 3 días. Las manzanas asadas deberían consumirse durante 3 días. Los artículos de larga duración deben guardarse a una temperatura de 70°F o menos.**

Los artículos de almuerzo deben ser calentados (Por ej., salchichas empanizadas, pollo apanado, pollo frito al horno, etc.) – Guarde refrigerado hasta que esté listo para calentarlos y consumirlos. (\*Véase la nota o excepciones anteriores). Caliente los artículos usando las instrucciones de calentamiento en la parte posterior de este folleto, y consúmalos en un plazo de dos horas.

Toda la leche y jugos frescos - Requieren refrigeración. Consuma hasta la fecha "Best By" (consumir hasta) que aparece en el producto.

Todos los cereales, galletas saladas, chips, y galletas dulces - Larga duración. No requiere refrigeración. Consuma hasta la fecha "Best By" (consumir hasta) que aparece en el producto.

Panecitos (Muffins) - Requieren refrigeración. Consuma en la fecha indicada en el producto.

Bandeja de ingredientes para pizza (Pizza Power Pack) - Requieren refrigeración. Consuma en la fecha indicada en el producto.

Toda la fruta de larga duración y leche de larga duración - (por ej.: tazas de fruta, pasas y leche Hershey, etc.) - Larga duración. No requiere refrigeración. Consuma hasta la fecha "Best By" (consumir hasta) que aparece en el producto.

Frutas y verduras frescas procesadas/envasadas además de las tazas de fruta fría - Requieren refrigeración. Consuma hasta la fecha "Best By" (consumir hasta) que aparece en el producto.