

Paquete de Consejos para combatir los Piojos.



Lista de Comprobación para los padres.

___1. Obtenga la medicina para los piojos en la consulta del doctor, clínica o farmacia. (La tarjeta de Seguro Médico cubrirá el costo, siempre que se tenga la receta)

___2. Revise a todos los miembros de la familia, especialmente detrás de las orejas y en la nuca. Busque por marcas rojas, normalmente son el resultado de rascarse. Solo trate a personas que tienen piojos/liendres.

___3. Trate el cuero cabelludo, solo como se orienta por el fabricante del producto que Ud escoja.

___4. Planifique el tiempo que la medicina estará aplicada en el pelo.

___5. Enjuague su pelo cuando termine. Hágalo con agua y luego utilice una toalla seca.

___6. Nunca use vinagre después del tratamiento. El vinagre afecta la eficacia del tratamiento.

___7. Divida el cabello en secciones. Después utilice un peine (de dientes finos). Peine a la persona infestada y hale todas las liendres, algunas necesitarán ser haladas con los dedos.

___8. La mejor forma de ver los huevos de los piojos o liendres es cerca de una luz brillante. La luz del sol es la mejor luz. Si Ud no ve, aunque sea una, esta puede tener desde 90 hasta 150 huevos.

___9. Cada mañana (por 10 días) antes de ir a la escuela, cada niño debe ser revisado por si tiene áreas rojas provocadas por la picazón, huevos nuevos o piojos.

___10. Enseñe a sus hijos a no usar objetos personales de otras personas, tales como: sombreros, bufandas, abrigos, peines, cepillos de pelo, etc.

___11. Recoger toda la ropa de cama, incluso la que utilizan para taparse y todas lavarlas a la temperatura más alta (150 grados)

___12. Después de lavada, ponga toda la ropa de cama en la secadora, prográmela para la temperatura más alta. Déjela allí no menos de 20 minutos o hasta que se seque.

___13. Almohadas y animales de peluche no deben lavarse. Se recomienda meterlos en una bolsa plástica, cierre la bolsa y déjela de esa forma por 14 días (mínimo)

___14. Aspire todas las alfombras de forma cuidadosa. Aspire también sofás, sillas, o cualquier otro mueble donde la persona infestada apoye la cabeza.

___15. Bote a la basura todas las bolsas plásticas y bolsas de la aspiradora después que termine.

___16. Todos los peines y cepillos para el pelo deben ser remojados con desinfectante (desinfectante: un cuarto de agua con una cucharada y media de Lysol o solución de tratamiento) por treinta minutos o póngalo a hervir por 10 minutos.

Consejos para los Piojos y/o liendres en la cabeza.

Información General de los Piojos y/o Huevos en la Cabeza:

El ciclo de vida de los piojos que aparecen en la cabeza tiene tres etapas. La primera etapa tiene que ver con los huevos de los piojos. Las hembras adhieren los huevos a los pelos individualmente, estos huevos se conocen como liendres. Lo hacen por una sustancia adhesiva que produce la hembra. Este pegamento es muy resistente. Los huevos que tienen más posibilidades de abrir están localizados en $\frac{1}{4}$ pulgada del cuero cabelludo y se abrirá en aproximadamente una semana (el rango es de 6-9 días). Un estudio publicado en mayo del 2001, muestra que en 9 de 50 niños con huevos solo el 18% se llegó a convertir en piojo vivo. Si el huevo logra abrirse, se conoce como la etapa de la ninfa. Esta segunda etapa dura de 7 a 10 días. La etapa final es cuando la ninfa madura en piojo adulto. En esta etapa es cuando el crecimiento del cuerpo se detiene y ocurre la maduración sexual. Existen dos sexos en los piojos que se encuentran en la cabeza. Las femeninas deben encontrar pareja y ser fertilizadas para poder producir huevos que sirvan. Esto ocurre solo una vez. Después que encuentra pareja puede seguir produciendo huevos ella sola hasta que le dure la vida (aproximadamente 30 días). Ella puede tener de 3 a 4 huevos diarios durante este período, sumando más de 150 huevos que ha tenido durante un período de 30 días.

¿Como ellos se propagan?

- Contacto directo: contacto de cabeza a cabeza.
- Contacto indirecto: cuando se intercambian peines, cepillos de pelo, bufandas, sombreros, abrigos, trajes, audífonos, animales de peluche, y superficies como alfombras para dormir.

Hechos verdaderos de los piojos que aparecen en la cabeza:

- Un piojo (en la cabeza) no transmite enfermedades.
- Un permanente de cabello no logra librarle de los piojos.
- Los secadores de cabello comerciales no son lo suficientemente calientes como para matar piojos en la cabeza. Si se calentara lo suficiente, como para matar los piojos, pudiera resultar en malestar extremo o quemaduras.
- Spray (rociar) para el cabello no evita que se infecte con piojos.
- Productos para el cabello, tales como: Vaselina, aceite de niños, etc, no evitará que se infecte con piojos o que los huevos se adhieran.
- Enjuagues para la vaselina no controlan a los piojos.
- Remedios caseros, tales como: cloro, keroseno, aceite de carbón, no funcionan como tratamiento contra los piojos. **Precaución:** Estos productos no son seguros de usar y no están aprobados para este tipo de tratamiento.
- Mantenerse el pelo corto no garantiza que no se infecte con piojos. Estudios han demostrado que el pelo corto tiene las mismas posibilidades de infectarse con piojos que el pelo largo.
- Cortarse el cabello no será suficiente para librarse de los piojos. Productos específicos para tratamientos deben ser utilizados. Personas con el pelo corto también se infectan.
- Estar infestado con piojos no significa que la persona tenga una higiene personal no adecuada. El piojo se encuentra en personas de cualquier nivel económico.
- Los piojos no saltan ni vuelan. Tienen pesuñas para agarrarse del eje del cabello.
- Ni la casa, ni la escuela necesitan ser fumigados, desempolvados o tratados con insecticidas. Los piojos no se esconden en los huecos de la pared, ni en las grietas del piso como las cucarachas u otros insectos. El uso de la aspiradora es adecuado.
- Los animales no transmiten piojos a los humanos. Un champú para animales no es efectivo en el tratamiento de piojos.

[HEAD LICE / NITS ADVICE - SPANISH](#)

Proceso para el tratamiento

Equipamiento y cosas que se necesitan:

- ✓ Un palillo, una paleta (que se usa para examinar la lengua o garganta) o un peine de mango largo, serán utilizados para aplicar la sustancia del tratamiento.
- ✓ Una fuente de luz fuerte o luz natural, una lámpara de alta intensidad o una linterna grande.
- ✓ Lupa con una fuente de luz o espejuelos de leer si es posible.

Pasos para el tratamiento:

- ✓ Comenzar separando el cabello en secciones pequeñas.
- ✓ Usando una luz natural (sol) o una lámpara de alta intensidad o una lupa si es necesario, examine el cabello detrás de las orejas, la nuca y cuero cabelludo para ver cualquier piojo o huevo adherido.
- ✓ Si no encuentra nada en estas áreas, inspeccione el resto de la cabeza.

Cosas que debe saber:

- ✓ Un piojo vivo es del tamaño de una semilla de sésamo, normalmente de color café y se mueve rápidamente escapando de la luz.
- ✓ Los huevos son pequeños, de color amarilloso y blanco, ovalados, están bien agarrados en un ángulo al eje del cabello.
- ✓ Asegúrese de no confundir otras partículas que hay en el pelo como la caspa, sustancias que nos echamos en el pelo o el cuero cabelludo está muy reseco. Estas partículas pueden ser retiradas del cabello muy fácilmente.

Problemas más comunes con el tratamiento:

- ✓ En muchas ocasiones las personas no siguen las indicaciones exactamente (por ejemplo, algunos productos deben ser aplicados en el cabello seco) como están escritas en la etiqueta del mismo.
- ✓ Con mucha frecuencia las personas dan un segundo tratamiento porque quedan huevos cuando se termina el primer tratamiento. **No hay ningún tratamiento que elimina los huevos.** Un peine adecuado o las uñas deben ser utilizadas para arrancarlos cuando se termine el tratamiento. Debe esperarse no menos de 7 días y solo si se ve algún piojo vivo o si las indicaciones del producto lo indican para un segundo tratamiento.
- ✓ Seguimiento erróneo de las indicaciones del producto. Los productos no pudieran ser completamente efectivos si las indicaciones no se siguen de forma precisa.
- ✓ Frecuentemente las personas se tratan la cabeza para evitar contagiarse con piojos. Cuando no tiene piojos, este tratamiento puede provocar irritación en el cuero cabelludo. Si se abusa del tratamiento, algunos productos pueden ser venenosos o pudieran provocar que el piojo se vuelva resistente al mismo.
- ✓ En muchas ocasiones los niños continúan rascándose la cabeza después del tratamiento, aunque no tenga huevos ni piojos. Todos los medicamentos utilizados para estos casos causan reseques e irritación del cuero cabelludo y a su vez provoca picazón.
- ✓ En muchas ocasiones otros productos que se aplican en el pelo o simplemente la caspa pueden ser confundidos con huevos de piojo. La caspa se puede quitar con solo tocarla. Otras sustancias como aceites, etc pueden lavarse. Los huevos de los piojos se quedarán agarrados al pelo. Después que se lave la cabeza con champú, revisela.
- ✓ No se trata completamente la casa y los artículos que hay en ella.

Lista de comprobación de Liendres:

- ___ 1. Agrupe las cosas que necesita para el tratamiento (peine de mango largo, fuente de luz fuerte – luz solar o bombillos eléctricos buenos – linterna, lupa o espejuelos para leer.

- ___ 2. Haga que el niño se sienta en una silla cómoda o en el piso en frente de Ud. Con una fuente de luz potente, cuidadosamente divida el cabello de su hijo usando el peine de mango largo, un lápiz o lapicero y examine el pelo para detectar la presencia de alguna liendre.

- ___ 3. Comience inspeccionando la nuca y detrás de las orejas. Si no ve nada en esas áreas continúe chequeando el resto de la cabeza para asegurarse que no hay liendres.

- ___ 4. En caso que se encuentre alguna liendre entonces sáquela con el peine adecuado o de ser necesario use sus dedos.

Escuelas Públicas del Condado Jefferson

Notificación de que solo se encontraron Liendres

Fecha: _____

A los padres/guardianes de: _____

En una revisión de cabezas que hicimos hoy, encontramos liendres en el cabello de su hijo. Liendres son considerados huevos de piojos. Estas liendres vivirán dentro de siete (7) días. Es muy importante que comience hoy mismo a limpiarle la cabeza a su hijo. Para eso necesitará un peine con dientes finos, y una buena luz. Durante este proceso, Ud debe dividir el cabello de su hijo en pequeñas secciones.

Si su hijo tiene **solamente liendres y no piojos vivos**, él/ella **no** estará excluido (suspendido) de venir a la escuela.

El paquete que anexamos "Consejos sobre el Piojos de cabeza" será muy beneficioso para Ud en la medida que examina el cabello de su hijo(a). Si las liendres no son removidas, puede que se conviertan en piojos. Este paquete contiene información sobre como lidiar con liendres y piojos también.

Su hijo será revisado nuevamente en cinco (5) días por personal de la escuela entrenado para ello. Lo mantendremos informado cuando esto ocurra.

Muchas gracias por su cooperación. Por favor siéntase libre de llamar a la escuela en caso que tenga preguntas o preocupaciones.

Sinceramente,

Director

Escuelas Públicas del Condado Jefferson

Notificación por estar expuesto a Piojos y/o Liendres

Fecha: _____

Querido padre y/o guardián:

Un compañero de estudio de su hijo tiene piojos o liendres. Por favor revise el cabello de su hijo cada dos (2) días por aproximadamente una (1) semana.

Para la revisión del cabello de su hijo en esa semana, por favor siga estos consejos de prevención:

- Aconséjale a su hijo(a) no prestar, ni usar peines, cepillos de pelo, adornos para el cabello, sombreros, gorras, bufandas, etc, que sean de otra persona.
- Dígale a su hijo(a) que cuelgue la ropa (abrigos, etc) alejados de los de otras personas.
- Limpiar y desinfectar las cosas que se usan en la cabeza (audífonos, cascos, etc) antes de usarlos.
- Chequear periódicamente la cabeza de su hijo(a) y eliminar todas las liendres, en caso que se hallen.

En el caso que se encuentren piojos, hay muchos tratamientos que están disponibles sin receta médica en las farmacias y en los mercados. Por favor lea y siga cuidadosamente las indicaciones que se documentan en este paquete. Puede también consultar el médico de la familia en caso de tener preguntas sobre el método a usar. Si tiene preguntas tratando los piojos, arrancando los liendres o desea tener otros materiales informativos, por favor contacte la escuela, departamento de salud local o el médico que atiende a su hijo(a).

Gracias por su cooperación.

Sinceramente,

Director.

Escuelas Públicas del Condado Jefferson

Exclusión de la Escuela por Piojos en la Cabeza

Fecha: _____

A padre/guardián de: _____

Durante una revisión hoy, encontramos evidencia de piojos en la cabeza de su hijo. Esto no tiene nada que ver con la limpieza del hogar o las habilidades de los padres. Los piojos se transmiten por contacto de cabeza a cabeza, aunque prestarse sombreros, peines y otros accesorios para el cabello también puede ayudar a la propagación de los piojos. Los piojos ni saltan, ni vuelan. Los piojos gatean y no son un riesgo para las mascotas.

Por favor comience un tratamiento lo antes posible para que su hijo no pierda las oportunidades de aprendizaje en el aula. **Las escuelas públicas del condado Jefferson requieren que los estudiantes no tengan piojos para poder regresar a la escuela.** La documentación que se anexa le será muy útil para que Ud examine el cabello de su hijo buscando señales de estar infestado con piojos (piojos y/o liendres). Los piojos deben ser tratados con champús específicamente señalados para ello. Lea y siga las instrucciones cuidadosamente o consulte a su médico de familia. Si su hijo padece de alergias o asma, por favor consulte con su médico de la familia antes de cualquier tratamiento. Si el paquete con indicaciones aconseja, aplique un segundo tratamiento diez (10) días después para matar piojos que pudieran nacer posteriormente.

Después del tratamiento y de eliminar todos los piojos, su hijo tiene dos opciones para regresar a la escuela:

Primera Opción: *El estudiante será chequeado nuevamente en la escuela.*

Ud debe acompañar a su hijo cuando se va a reincorporar a la escuela. Cuando regrese se volverá a chequear por personal adiestrado, ellos se asegurarán que no hay ningún piojo vivo. Si se encuentran piojos vivos, el estudiante deberá regresar a casa con su padre/guardián para un tratamiento apropiado.

Segunda Opción: *Documento médico que especifique que el niño se examinó y se le dio de alta para regresar a la escuela.*

Su hijo deberá traer a la escuela el documento médico debidamente lleno cuando regrese a la escuela. Su hijo(a) será chequeado nuevamente en la escuela al quinto (5) día solo si liendres fueron detectadas por el médico.

Muchas gracias por su cooperación. Por favor siéntase libre de llamar a la escuela si tiene dudas o preocupaciones.

Sinceramente,

Director

EXCLUSION FROM SCHOOL FOR HEAD LICE - SPANISH