

Tafsiri hili ni la madhumuni ya kurejelea peke yake. Tafadhali kamilisha na urudishe kwa Kiingereza.

Rudisha fomu iliyokamilishwa kwa:
Kituo cha Huduma za Lishe
360 Farmington Avenue Louisville, KY 40209
nutritionspecialdiets@jefferson.kyschools.u
s Fax: 502.485.3387

JEFFERSON COUNTY PUBLIC SCHOOLS
MPANGO WA AFYA YA SHULE
MAHITAJI MAALUM YA LISHE

Mwaka wa Shule:

USIANDIKE KATIKA SEHEMU HII

5500483184

Tafadhali chapisha kwa makini

SEHEMU A Mzazi/Mlezi: Kamilisha Vitu 1 - 15

1) # ya Mwanafunzi ya Utambulisho 2) Jina la Mwisho la Mwanafunzi 3) Jina la Kwanza la Mwanafunzi 4) Tarehe ya Kuzaliwa

5) Shule 6) Daraja 7) Vyakula Vinavyoliwa Shuleni
 Kiamsha kinywa
 Chakula cha Mchana Kitafunio Hakuna

Jinan a Habari ya Mawasiliano ya Mzazi/Mlezi
8) Jina 9) Nambari ya Simu 10) Anwani ya Kutuma Barua, Jiji, Nchi, Msimbo

11) Anwani ya Barua Pepe (Tutatulia hii kutuma thibitisho na maelezo ya mpango wa menu ya mtoto wako. CHAPISHA KWA MAKINI)

12) Maombi ya wazazi ambayo sio kwa sababu ya ulemavu. Tafadhali Kumbuka: Huduma za Lishe zinaweza tkujaribu kuwezesha mapendeleo ya kitamadumi/kibinafsi lakini hazihitajiki na sheria kufanya hivyo. Kuwezesha huku kunalingana na upatikanaji wa bidhaa kwenye laini ya kuhudumia kila siku. Mlaji wa Mboga (Vegan) Mlaji wa Mboga
 Hakuna Nyama ya Nguruwe Hakuna Nyama ya Ng'ombe Inginge

13) Je, mwanafunzi ana ulemavu unaojulikana (IEP au Mpango wa 504)? IEP 504 La

14) Ninakubali kubadilishwa kwa habari kati ya Mtoaji wa Huduma ya Afya na wilaya/wataalamu wa shule, kama inavyohitajika.
Sahihi ya Mzazi/Mlezi (inahitajikwa kwa kusindika) X Tarehe

15) Mzazi/Mlezi: INAHITAJIKA kwamba fomu hii iliyokamilishwa irudishwe kwa Huduma za Lishe za JCPS. Mabadiliko mengine yoyote kwa lishe ya mtoto ni lazima yafanywe na mtaalamu wa Nchi wa huduma ya afya aliye na leseni kwa fomu mpya isipokuwa ya mapendeleo ya kijamii/kibinafsi. Wazazi tafadhali kumbuka: Fomu ya idhini ya maagizo lazima iwe kwenye faili shuleni kwa dawa zitakazopewa shuleni.
Habari kuhusu mizio mikuu na habari ya lishe/kabohidрати inapatikana kwa ukaguzi kwa <http://jcps.nutrislice.com>

SEHEMU B KUKAMILISHWA NA MTOAJI WA HUDUMA YA AFYA (MD, APRN, PA, OD) PEKEE: Kamilisha Vitu 16 - 21

16) Je, mwanafunzi ana ulemavu, hali ya matibabu, au mzio mkali wa chakula unaohitaji lishe maalumu? Ndio La
Ikiwa "NDIO", taja ulemavu hapo chini. Ikiwa "la", hakuna chakula maalum kinachohitajika. Ulemavu hufanuliwa kama kuharibika kwa mwili au akili ambako kunazuia shughuli moja kuu au zaidi za maisha.
Ulemavu (taja) _____
Eleza shughuli muhimu za maisha zilizoathiriwa Kula Kusoma Mmeng'enyoo Inginge (taja) _____
Kipimo au Hali ya Mwanafunzi: _____
Chagua ikiwa mwanafunzi anaweza kula: Chizi Mtindi
 Magonjwa ya Maziwa: Chaguo zinazopatikana za kubadilisha ni: Maziwa Isiyona Laktosi Maziwa ya Soya
Kwa utambuzi ufuatao, kifungu cha 17 hapa chini kinapaswa kukamilishwa ili kutambua ni vyakula gani lazima viondolewe kwa sababu ya hali iliyotambuliwa:
 Kutovumilia chakula Mziona Chakula Mziona wa Chakula Unaoitishia Maisha

17) Tafadhali chagua chakula (vyakula) vya kutoa kutoka kwa chakula cha mtoto akiwa shuleni kwa sababu ya ulemavu uliotambuliwa hapo juu:

MAZIWA Mziona Mkali Ndio La
 Chakula chote/vinywaji vilivyo na maziwa kama kiungo ikiwa ni pamoja ma bidhaa za kuokwa
 Chizi na mapishi yaliyo na chizi kama kiungo
 Mtindi
 Maziwa ya Maji. Badilisha na Maziwa isiyona laktosi maziwa ya soya maji

YAI Mziona Mkali Ndio La
 Mayai mzima kama mayai ya kukaanga au mayai yaliyopikwa ngumu
 Bidhaa zote za chakula zilizo na mayai kama kiungo ikiwa ni bidhaa zilizoookwa

NGANO/GLUTENI Mziona Mkali Ndio La
 Mapishi yaliyo na ngano kama kiungo
 Mapishi yaliyo na Gluteni (ngano, shayiri, rai, ngano nyekundu) kama kiungo

NJUGU KARANGA AU NJUGU ZA MITI Mziona Mkali Ndio La
 Njugu karanga Njugu za miti

MAHINDI Mziona Mkali Ndio La
 Mahindi mzima kama punje za mahindi, vigae vya totila, mkate wa mahindi
 Mapishi yaliyo na mahindi kama kiungo (shira ya mahindi, wanga wa mahindi, nk.)

SOYA Mziona Mkali Ndio La
 Mapishi yaliyo na soya kama kiungo

SAMAKI AU CHAZA Mziona Mkali Ndio La
 Samaki Chaza

INGINE Mziona Mkali Ndio La
 Inginge, taja ikiwa ni kiungo kilichopikwa au wakati huliwa mbichi

18) Je, mwanafunzi anaweza kubeba kifaa chake cha EpiPen/Auvi-Q na kutumia peke yake?
 Ndio La

19) Mabadiliko ya Muundo wa Chakula:
Je, mwanafunzi anakubalishwa kuwa na chakula /kinywaji chochote kwa mdomo? Ndio La
Mabadiliko ya Muundo wa Chakula ambayoyanahitajika kwa sababu ya ulemavu unaojulikana katika sehemu #16: Rojorojo Iliyosagwa kwa Mashine/Kabisa
 Kata/Katakata vipande vya kuliwa
Vimiminika vizito: Hakuna Asali Nekta

20) Mahitaji Mengine ya Lishe kwa sababu ua ulemavu uliandikwa katika sehemu #16: Tafadhali taja:

21) Habari ya Mtoaji Huduma ya Afya Fomu itarudishwa mzazi/mlezi na HAKUNA makaazi yatakayofanyika ikiwa sehemu hii haijajazwa kikamilifu.

Sahihi ya Mtoaji Huduma ya Afya Tarehe Stempu ya Afisi ya Matibabu (inahitajika kwa usindikaji)

Jina la Kuchapishwa la Mtoaji Huduma ya Afya